



Massage, Beauty und Spezialbehandlungen ab 2019



① Feuer



② Wasser



③ Erde

Behandlungsräume



④ Holz



⑤ Luft





Beauty- & Wellnessoase

Andrea Fischl

Natürlich schön durchs Leben mit unseren Elementmassage(t)räumen

Erleben Sie ganzheitliche Schönheitsprogramme in unseren Elemente-Behandlungsräumen Feuer, Wasser, Erde, Luft und Holz. Entdecken Sie Ihr persönliches Element und genießen Sie ein einmaliges Spa-Erlebnis! Unsere Produktlinien Dr. Boos, O.P.I., Haslauer, Pino, Hafner und Tiroler Steinöl garantieren ganzheitlich schöne Naturkosmetik und lassen Sie wieder neu aufatmen.

Physikalische Therapie

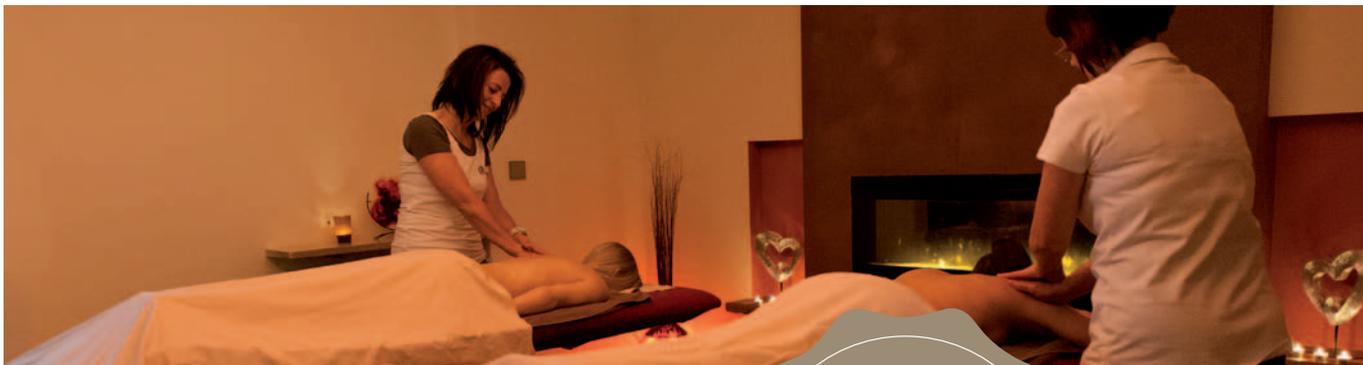
Fischl Andrea, staatlich geprüfte Masseurin und medizinische Bademeisterin, bietet mit Ihrem Team folgende Anwendungen an:

Massage · Manuelle Lymphdrainage

Die Anwendungen können mit Privatrezept abgerechnet werden.

Termine nach Vereinbarung.

Massagepraxis für Privatpatienten.



Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschten Anwendungen frühzeitig, mindestens 3 bis 4 Wochen vor Ihrer Anreise zu buchen, somit können Ihre Wunschtermine berücksichtigt werden.

BEAUTY- & GESCHENKTIPP

Gerne können verschiedene Produkte der Firmen vor Ort erworben werden, damit Sie das Wellnessprogramm auch zu Hause weiterführen können.

Öffnungszeiten

Rezeption zur Terminvereinbarung:

Mo, Di, Do, Fr: 9.00–14.00 Uhr

Mi, Sa, So: 9.00–12.00 Uhr

Tel.: 09923/3086

Email: praxis@kramerwirt.de

Stornierung:

Schade, wenn ein Termin ausfällt, obwohl andere gerne gekommen wären. Bei kurzfristigen Stornierungen müssen wir leider 80% des Preises in Rechnung stellen, soweit der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.



Die Kraft der Elemente

Spa-Erlebnis in unseren exklusiven Behandlungsräumen

Erleben Sie ganzheitliche Schönheitsprogramme in unseren Elemente-Behandlungsräumen Feuer, Wasser, Erde, Luft und Holz.



Gemeinsame Stunden

Partner-Spa-Erlebnis im Elementerraum Feuer

Der Raum Feuer empfängt Sie in einer warmen Atmosphäre, in der Sie sich völlig hingeben können.

Genießen Sie die Zeit im Raum Feuer für entspannte Momente zusammen mit Ihrem Partner oder mit einer Freundin. Ein Kaminfeuer unterstreicht das wohlige Ambiente und verführt Sie in das Reich der Sinne und Leidenschaft.

- Gemeinsames türkisches Rasulbad, ca. 30 Min., anschließend Einölen und privates Nachruhen, ca. 60 Min. in der Relax-Ruheinsel „Paradiso“ mit einem Glas Rainbow-Sekt und Vitaminsnack
- Gemeinsame Genießermassage im Partnerbehandlungsräum Feuer: Aromaölmassage, ca. 25 Min.

zu zweit 155,00 €



Raindrops

Spa-Erlebnis im Elementerraum Wasser

Der Raum Wasser lässt Sie eintauchen in ein Gefühl der Unabhängigkeit und Schwerelosigkeit. Fern ab von der Unruhe und den Unzulänglichkeiten des Alltages nimmt Sie dieses Element mit auf eine Reise des Lebens. Ein über der Massage integrierter Sommerregen lässt Sie sowohl die wohltuende Wärme, als auch die belebende Frische des Wassers erfahren.

- Aktivierendes Fußbad auf der Wärmebank
- Basische Ganzkörper-Peelingpflege
- Während der Körperpackung genießen Sie eine Gesicht-, Hals- u. Dekolletémassage
- Wohltuender Sommerregen

Dauer: ca. 70 Min. 79,00 €



Regeneration Royal

Spa-Erlebnis im Elementerraum Luft

Der Raum Luft lädt Sie ein auf eine Zeit der Schwerelosigkeit und Entspannung. Die Leichtigkeit und Unbeschwertheit der hohen Lüfte spiegelt sich wider im Raumempfinden. Klare und leichte Linien unterstreichen das unbefangene Design und schicken Sie auf eine entspannte Reise durch Raum und Zeit.

- Einstimmung mit heißer Fußkompressen und Fußmassage
- Gesichtspflege (Reinigung, Waschung nach Kneipp, Naturpeeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Oleo Pur Ampulle, Maske, Augenpflege, Abschlusspflege)
- Hand- und Armmassage

Dauer: ca 90 Min. 95,00 €



Entspannung pur

Spa Erlebnis im Elementerraum Erde

Der Raum Erde stellt einen Rückzug in die Harmonie zur Verfügung. Stabilität und Sicherheit werden hier in den wohligen Stunden der Behandlung durch unsere Naturprodukte gefördert. Das einmalige Fußreflexzonen-Erlebnis TAOSENSA schafft einen Einklang nach dem Verlangen von Standfestigkeit und Balance.

Verwöhn-Spa-Erlebnis im Raum „Erde“

- Ganzkörper-Relaxmassage
- Handreflexzonenmassage
- Fußreflexzonen-Erlebnis auf der „TAOSENSA“

Dauer: ca. 90 Min. 95,00 €



Taosensa

Das spezielle Zehenspitzengefühl

Der Fuß steht beim Menschen in einem ganz besonderen Verhältnis zum Körper: Er ermöglicht den aufrechten Gang, ist Plattform und zugleich Spiegelbild des gesamten menschlichen Körpers. Schon lange ist bekannt, wie gesund barfuß laufen ist. Durch Reibung und Druck auf unterschiedlichem Untergrund werden verschiedene Stimulationen erzielt. Hier setzt Taosensa von Klafs an. Auf einem Parcours werden durch unterschiedliche Untergrundbeschaffenheiten die Reflexzonen auf der Fußsohle abgestimmt stimuliert. Durch die verschiedenen Stimulationszonen aus keramischen Formteilen können auf diese Weise Blockaden im Organismus gelöst werden und das komplette Vegetationssystem erhält einen positiven Schub.



Auszeit zu zweit

Spa-Erlebnis im Elementerraum Holz

Der Raum Holz trägt Sie in eine Oase der Erholung und Entspannung. Lassen Sie die regenerativen Schwingungen und positiven Akzente des bestrebten Elements auf sich wirken. Die innovative Pendelliege SWAY ermöglicht einen einzigartig energispendenden Kurzschlaf. Schnell lösen sich Ihre Gedanken vom Alltag und Sie spüren die regenerative Kraft.

- Gemeinsame Ganzkörpermassage „CoCo Cabana“ (ca. 60 Min.)
 - Anschließend gemeinsames Power-Napping in der Pendelliege SWAY
 - Kleine Überraschung zum Mitnehmen für zu Hause
- zu zweit – Dauer: ca. 90 Min. 169,00 €**



Bali

Spa-Erlebnis im Elementerraum Erde oder Wasser

- Balinesisches Fußritual (Seifenschaum-Fußmassage im basischen Fußbad, Zucker- oder Meersalz-Peeling für die Füße, erfrischende Einreibung der Beine zum Abschluss)
- Balinesische Ganzkörpermassage (siehe Seite 12) inklusive Kopfbereich

Dauer: ca. 90 Min. 98,00 €



Massagen

Cephalgie-Behandlung

Intensive Schulter-Nacken-Massage,
spezielle Migränebehandlung.

Dauer: ca. 25 Min. 36,00 €

Massage und Fango

Wohltuende Wärme vorab, mit anschließender Rücken-
massage.

Dauer: ca. 50 Min. 49,00 €

Rückenintensiv-Massage mit Tiroler Steinöl

Tiefenwirkende Rückenmassage, löst Schulter- und
Nackenverspannungen.

Dauer: ca. 25 Min. 36,00 €

Dornmethode inkl. Breuss-Massage

Ideal bei Gelenk- und Wirbelsäulenproblemen –
feinfühlig und wirkungsvolle Methode.

Dauer: ca. 65 Min. 85,00 €

Tibetisch-energetische Rückenmassage

Mit Muskateller-Salbei. Sanfte Streichungen und Berührun-
gen, Anregung der Energiezentren.

Dauer: ca. 40 Min. 55,00 €

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Ganzheitstherapie mit Anregung der Durchblutung im ganzen Körperbereich. Organe, Gelenke und das Lymphsystem werden stimuliert und positiv beeinflusst. Die Selbstheilungskräfte im Körper werden aktiviert.

Dauer: ca. 40 Min. 55,00 €

Handreflexzonenmassage

Die Handreflexzonenmassage beruht auf Massage und Druck bestimmter Flächen und Punkte der Hand. Die Drucktherapie bewirkt eine Erleichterung der Muskeln und Sehnen. Die Behandlung bringt Ruhe und inneres Gleichgewicht.

Dauer: ca. 40 Min. 55,00 €

Klangschalenmassage

Klangschalen auf oder über dem Körper übertragen wohlthuende Vibrationen auf den Körper.

Dauer: ca. 60 Min. 80,00 €

Shiatsu-Spezialmassage

Wiederherstellung des Energieflusses und Lösen von Blockaden.

Dauer: ca. 60 Min. 80,00 €

Lomi Lomi

Traditionelle hawaiianische Ganzkörpermassage. Tiefenentspannung und Lösen von starken Verspannungen.

Dauer: ca. 85 Min. 98,00 €

Aromaölmassage

Ganzkörpermassage mit beruhigenden ätherischen Ölen.

Dauer: ca. 60 Min. 75,00 €

Bio-Release-Kopfmassage

Sanfte Kopfmassage. Fördert Durchblutung und Sauerstoffzufuhr.

Dauer: ca. 35 Min. 44,00 €

Salve-Ganzkörperpeeling

Ganzkörperpeeling mit Meersalz und ausgesuchten Ölen von Kurland.

Nachdem das pflegende Peeling auf den ganzen Körper durch angenehm streichende Bewegungen aufgetragen wird, beginnt ein warmer Sommerregen das Salz von Ihrer Haut zu entfernen. Zurück bleibt ein gepflegtes Hautgefühl und der Duft Ihres ausgewählten Öles. Spüren Sie die lang anhaltende Pflege.

Zur Auswahl stehen folgende Düfte:

- Fresh-up – fruchtig frisch, leicht nachkühlend (Brombeere, Pfefferminz, Zitrone und Rosmarin)
- Red Roses – sinnlich leicht (Rosenöl und Frangipani)
- Sparkling – prickelnd frisch (Champagner, Vetiver und Papaya)
- Inspiration – sinnlich herb (Rosmarin, Musk, Zitrone und Karottensamen)

Dauer: ca. 25 Min. 38,00 €

Coco Cabana Massage

Eine Verwöhnmassage mit duftendem Cocosöl. Pure Entspannung für die Seele.

Rückenmassage, ca. 25 Min. 36,00 €

Ganzkörpermassage, ca. 60 Min. 75,00 €

Ayurvedische Vitalmassage

Ganzkörpermassage inkl. Gesicht, mit warmem Sesamöl. Stressabbauend und hilft Erschöpfung und Nervosität zu reduzieren.

Dauer: ca. 60 Min. 80,00 €

Padabhyanga

(auch ideal für werdende Mütter)

Ayurvedische Fuß- und Beinmassage. Anregung des Stoffwechsels, gegen Schlafstörungen, Kopfschmerzen und vegetative Beschwerden.

Dauer: ca. 40 Min. 52,00 €

Garshan

Ayurvedische Seidenhandschuhmassage. Peelingeffekt, Aktivierung des Lymphflusses, Anregung von Durchblutung und Stoffwechsel.

Dauer: ca. 60 Min. 80,00 €

Basische Ganzkörpermassage nach Dr. Jentschura

Basisch-mineralische Massagen sind eine besonders intensive Anwendungsform. Sie spüren nicht nur die wohltuende Wirkung der Massage mit „MeineBase“ von Dr. Jentschura, sondern erleben gleichzeitig einen sanften und belebenden Peelingeffekt. Dadurch wird die Haut nicht nur von abgestorbenen Hautpartikeln befreit, sondern angenehm basisch gepflegt.

Dauer: ca. 60 Min. 80,00 €

Warme Wohltat

Fühlen Sie die Wärme: entspannende Ganzkörpermassage.

Wählen Sie zwischen

Hot Stone (heiße Steine) oder

Hot Lava Bambü (heiße Bambusstäbe)

Dauer: jeweils ca. 60 Min. 80,00 €

„Feel the Moment“

Ganzkörper-Ölmassage – speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt

- Ölmischung „Kälte“: erwärmend, aufheiternd
- Ölmischung „sonnig-heiß“: erfrischend, belebend
- Ölmischung „Zirbe“: beruhigend, schlaffördernd, entspannend

Dauer: ca. 50 Min. 64,00 €



Elemente-Relax-Massage

Ganzkörper-Ölmassage speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Die Massagen finden in den dazu passenden Elemente-Behandlungsräumen statt.

Speziell für Menschen, die an Schlafstörungen, Stress, Unruhe und depressiven Stimmungen leiden.

- Luft:** Das Öl hilft, die Lebendigkeit zu erden und ein stabiles seelisches Gleichgewicht herzustellen.
- Feuer:** Das Öl wirkt beruhigend, kühlend und kann überschüssige Energie ableiten.
- Erde:** Das Öl steigert die Lebensenergie und verbessert die Laune.
- Wasser:** Das Öl gibt Schwung und emotionale Sicherheit und kann Emotionen ins Gleichgewicht bringen.
- Holz:** Das Öl hilft für einen erholsamen Schlaf, bessere Konzentration und körperliche sowie mentale Belastbarkeit

Dauer: ca. 50 Min. 68,00 €

Traditionelle Balinesische Ganzkörpermassage - inklusive Kopfbereich

Die traditionelle Balinesische Massage dient zur Entspannung, Erfrischung und zur Schönheitspflege.

Sie ist eine Mischung aus verschiedenen Streichbewegungen, Knetungen und Dehnungen mit dem nötigen Druck, um Verspannungen zu lösen und Stress abzubauen.

Durch diese Wellnessbehandlung findet der Körper Ruhe und wird dadurch angeregt, sich selbst zu regenerieren.

Dauer: ca. 70 Min. 85,00 €

Beauty

Wir arbeiten mit Dr. Barbara Boos Natur-Cosmetik.
Diese Pflege unterstützt den natürlichen Schutzmantel der Haut und somit deren ureigenste Fähigkeiten im Sinne der Natur. Aus diesem Grund sind unsere Pflegeprodukte nicht bestimmten Hauttypen zugeordnet, vielmehr erfolgt die Auswahl ganz individuell nach Ihrem momentanen Hautgefühl.



Gesichtsbehandlungen

Kleine Verwöhnzeit

Abreinigung, ausführliche Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 30 Min. 36,00 €

Balance

Reinigung, Peeling, Maske, Massage, Serum, Abschlusspflege

Dauer: ca. 50 Min. 64,00 €

Frische Brise

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Peeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Wirkstoffmaske, Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 60 Min. 74,00 €

Vitamin-Cocktail

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Peeling, Bedampfen, Augenbrauenkorrektur, Tiefenreinigung, Ampulle, Maske, Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 75 Min. 80,00 €

Vitalbrunnen

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Natur-Peeling, Augenbrauenkorrektur, Bedampfen, Tiefenreinigung, Fluidum, Maske, ausführliche Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Handmassage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 90 Min. 99,00 €

Frische-Kick für Männer

Reinigung, Waschung nach Kneipp, Naturpeeling, Bedampfen, Tiefenreinigung, Maske, Gesichts- und Nacken-Massage, Abschlusspflege

Dauer: ca. 60 Min. 74,00 €

Sensational Eyes – Augenaufschlag (buchbar zu jeder Gesichtsbehandlung)

Lässt Ihre Augen strahlen. Erfrischung und Straffung der Augenpartie. Mindert Augenschwellung und dunkle Augengeringe, glättet und verfeinert die Hautstruktur.

Dauer: ca. 15 Min. 21,00 €

Hände & Füße

Regenbogen-Pediküre

Entspannendes Fußbad, Nagelpflege, entfernen der Hornhaut, abschließende individuelle Hautpflege

Dauer: ca. 45 Min. 49,00 €

Regenbogen-Maniküre

Nägel in Form bringen, Nagel- und Nagelhautpflege, abschließende individuelle Hautpflege

Dauer: ca. 45 Min. 49,00 €

Nagellack

Nagellack im Zuge einer Fuß- oder Handpflege **8,00 €**

Japanische Maniküre

Die Japanische Maniküre basiert auf Naturprodukten. Das Ziel bei dieser japanischen Behandlung ist es, die Nägel auf natürliche Art und Weise zu stärken und zum Glänzen zu bringen. Um dies zu erreichen wird dabei nur eine traditionell hergestellte japanische Paste (auf Bienenwachsbasis) und mineralhaltiges Pulver verwendet.

Dauer: ca. 45 Min. 49,00 €

Balinesisches Fußritual

- Seifenschäum-Fußmassage im basischen Fußbad
- Zucker- oder Meersalzpeeling für die Füße
- Erfrischende Einreibung der Beine zum Abschluss

Dauer: ca 25 Min. 36,00 €

Baby Boom

(für werdende Mütter)

- Gesichtsbehandlung (ca. 60 Min.)
- Fußmassage (ca. 20 Min.)
- Pediküre (ca. 30 Min.)

Dauer: ca. 110 Min. 126,00 €

Happy hour for Teens

(bis 14 Jahre)

Teenie-Kosmetik (bis 14 Jahre)

Reinigung, Peeling, Bedampfen, Ausreinigung, Kräuterpackung, Abschlusspflege

Dauer: ca. 40 Min. 43,00 €

Aroma-Rückenmassage

Dauer: ca. 25 Min. 29,00 €

Einzelbehandlungen

Wimpern färben 14,00 €

Augenbrauen färben 12,00 €

Augenbrauenkorrektur 12,00 €



SWAY– Der Power Nap

Die Pendelliege SWAY lässt Sie ganz einfach im Schlaf wieder neue Energie sammeln: mit Power-Napping. Sanft werden Sie durch die Pendelbewegung in einen erholsamen Kurzschlaf gewiegt, sehr viel schneller als bei normalem Ruhen, wie Untersuchungsergebnisse des Fraunhofer IAO belegen.

Und schon 15 bis 20 Min. Schlaf reichen, um sich danach tiefenentspannt und erholt zu fühlen. Mit SWAY können Sie durch einen kurzen Tagesschlaf die Regeneration des Körpers fördern, die Konzentrations-, Leistungs- und Reaktionsfähigkeit steigern, sowie das Herzinfarktrisiko senken. Die Pendelliege SWAY ist im Behandlungsraum „Holz“ in Kombination mit dem Entspannungs-Spa-Erlebnis „Auszeit zu Zweit“ buchbar.

Die Pendelliege SWAY ist auch einzeln buchbar.

Dauer ca. 20 Min.

für 1 Person: 19,00 € | für 2 Personen 24,00 €



SUN 400XL

„Ganzheitliche Schönheit, perfekte Haut, Gesundheit und einen schlanken Körper – nie war Abnehmen leichter.“ Genau genommen muss ein Marathonläufer 30 km laufen, damit er das gleiche Ergebnis erzielt wie mit einer halben Stunde Training in unserem SUN 400XL.

Der SUN 400XL wurde speziell für die rasche Fettverbrennung konzipiert. Die Einwirkung von Infrarotlicht kann das Körperperfekt enorm reduzieren. Die Strahlen durchdringen die oberste Hautschicht und treffen in dem darunterliegenden Fettgewebe auf Blutgefäße. Diese erwärmen und weiten sich, die Folge: eine bessere Durchblutung des Fettgewebes und ein vereinfachter Abtransport der Fettsäuren. Durch die verstärkte Durchblutung erhöht sich der Kalorienverbrauch. So wirkt Infrarotwärme auf den Körper.

1 Anwendung: 19,00 €

5 Anwendungen: 75,00 €

10 Anwendungen: 135,00 €



Beauty und Wellnessoase sowie Massagepraxis für Privatpatienten
Andrea Fischl, Bgm.-Fleischmann-Str. 1, 94244 Geiersthal

Tel.: 09923 / 3086, E-Mail: praxis@kramerwirt.de
www.kramerwirt.de



Mit Erscheinen einer neuen Preisliste verliert diese Ihre Gültigkeit.